

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		
VTH	Bane 1	Bane 2	Bane 1	Bane 2	Bane 1	Bane 2	Bane 1	Bane 2	
15.00-16.00	U10-12 Lukket hold: Adam, Malthe Frandsen, Carolina, Diganth, Maida, Victoria, Sofia, Tone, Malou DKK 650	Samme	U12-14 Øvet lukket: Xander Holst Nonbo, Villads Kanved, Anton Baes, Lucas Holm, Lauge Koføed, Victor Qvist Jensen, Johs Müller, Viktor Oliver DKK 650	Samme	Træningskampe juniorer U10-12 (DGI eller kat. 3 niveau), jf. liste DKK 100	U10-12 åbent hold: Viktor Smerdel, Henrique Silva, William Holm Andersen, Frederik Troelsen, Hana Gerguri, Hannah Barny, Naila, Sara, Frida Nielsen, Banen, Fatma DKK 650	15.00-16.00	Ældresagen DKK 650	Samme
16.00-17.00	U12-14 Øvet lukket: Xander Holst Nonbo, Villads Kanved, Anton Baes, Lucas Holm, Lauge Koføed, Victor Qvist Jensen, Johs Müller, Viktor Oliver, Mikkel, Mingsu DKK 750	Samme	U10-12 Lukket hold: Adam, Malthe Frandsen, Carolina, Diganth, Maida, Victoria, Sofia, Tone, Malou DKK 750	Samme	Lukket ungehold, selvtræning efter Jan Bruuns input tirsdag: Carl, Freja, Magnus, Evelina, Malthe R, Markus L, Malthe C DKK 350	Samme	16.00-17.00	U12-14 LØ: Alberte Aagaard, Mille Lauge, Asger Stenstrop Madsen, Ludvig, Geo Otto, Lucas Costa Mogensen, Felix, +1 mere DKK 750	Samme
17.00-18.00	Gymnastie/ungt voksenhold DKK 750	Samme	Lukket ungehold: Carl, Freja, Magnus, Evelina, Malthe R, Markus L, Malthe C, en ekstra plads DKK 750	Samme	Piger U12-14: Josephine Kviesgaard, Filippa Kunckel, Alberte Løkkegaard, Esther, Emilia, Elisabeth Berg, Julie Kronborg, Gabrielle, Sofie Groth DKK 750	Samme	17.00-18.00	Senior øvet DKK 800	Samme

Rødkilde	
17.00-18.00	U8 - åbent hold: Alina, Fron, Aleksander, Emil, Olivia DKK 650
18.00-19.00	U10-12 åbent hold: Viktor Smerdel, Henrique Silva, William Holm Andersen, Frederik Troelsen, Hana Gerguri, Hannah Barny, Naila, Sara, Frida Nielsen, Banen, Fatma DKK 650

- Alex, Elis fast hjælper.
- Jan Bruun
- Ulrik Jansen
- Selvtræning
- Magnus
- Malthe C
- Freja eller Evelina
- Malthe C