

Træningsplan							
Træner:	Johannes	Johannes og Malthe C	Johannes og Freja	Kom og Spil			
Mandag	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Slåmur og Minibane
15:00-15:30			U12-14 drenge- og pigetræning 10-13 år 20 pladser 900 kr				
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00			Ungtennis 14-20 år 20 pladser 900 kr				
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30				U10 drenge- og pigetræning 20 pladser 550 kr	Kom og Spil begynder senior		U10 drenge- og pigetræning
18:30-19:00							
19:00-19:30					Meget øvet seniortræning 8 pladser 1.500 kr		
19:30-20:00							
20:00-20:30							
Træner:	Johannes	Jan Brunn					
Tirsdag	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Slåmur og Minibane
15:30-16:00	U12-14 drenge- og pigetræning 10-13 år 15 pladser 900 kr			Ungtennis 14-20 år 15 pladser 900 kr			
16:00-16:30							
16:30-17:00							Fysisk U12-14
17:00-17:30				Klubtime	Øvet seniortræning 8 pladser 1.000 kr		
17:30-18:00							
18:00-18:30				1 div dame og 2 div herre 12 pladser			
18:30-19:00							
19:00-19:30							
Træner:	Johannes	Emma	Johannes og Evelina	Johannes og Malthe R	Kom og Spil		
Onsdag	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	Slåmur og Minibane
15:00-15:30			U12-14 drenge- og pigetræning 10-13 år 20 pladser 900 kr				
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00			Ungtennis 14-20 år 20 pladser 900 kr				
17:00-17:30							
17:30-18:00	U10 drenge- og pigetræning 20 pladser 550 kr				Fysisk Ungtennis		U10 drenge- og pigetræning
18:00-18:30					1 div dame og 2 div herre 8 pladser		
18:30-19:00		Kom og Spil			1 div dame og 2 div herre 8 pladser		
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
Træner:	Ulrik	Markus	Johannes				
Torsdag	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 6	
15:30-16:00		Ældre Sagen begynder 8 ugers introforløb 20 pladser 500 kr		U12-14 drenge- og pigetræning 10-14 år 20 pladser 900 kr			
16:00-16:30							
16:30-17:00			Ældre Sagen letøvet/øvet 10 pladser 750 kr				
17:00-17:30				Klubtime	Øvet seniortræning hold 1. 8 pladser 1.500 kr		
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00					Voksenintro 8 ugers introforløb 10 pladser 600 kr		
19:00-19:30							
19:30-20:00					Øvet seniortræning hold 2. 8 pladser 1.500 kr		
20:00-20:30							
20:30-21:00							
U10 6-10 år: <u>mandag 18:00-19:00</u> <u>onsdag 17:30-18:30</u> Pris pr hold 550 kr.	U12-14 10-13 år: <u>mandag 15:00-16:30</u> <u>tirsdag 15:30-17:00</u> <u>onsdag 15:00-16:30</u> <u>torsdag 15:30-17:00</u> Pris pr hold 900 kr.	UngTennis 14-20 år <u>mandag 16:30-18:00</u> , <u>tirsdag 15:30-17:00</u> <u>onsdag 16:30-18:00</u> Pris pr hold 900 kr.	Voksenintro senior begynder <u>torsdag 18:30-19:30</u> . Otte ugers forløb Pris 600 kr.	Øvet seniortræning <u>tirsdag 17:00-18:00</u> med Jan Brunn. Pris 1.000 kr. Øvet seniortræning <u>torsdag 17:00-18:30</u> <u>19:30-21:00</u> med Markus Svendsen. Pris 1.500 kr.	Meget øvet seniortræning <u>mandag 19:00-20:30</u> med Johannes Skak. Pris 1.500 kr.	Ældre Sags otte ugers introhold <u>torsdag 15:30-16:30</u> . Pris for otte ugers introhold er 500 kr. Ældre Sags letøvet/øvet <u>torsdag 16:30-17:30</u> . Pris for Letøvet/Øvet hold 750 kr.	1 div dame & 2 div herre <u>tirsdag 18:00-19:30</u> <u>onsdag 18:00-19:30</u>